

SERIE:

# Pfleg mich weg!

**DERMATOLOGEN ERKLÄREN HINTERGRÜNDE** – Makellose Haut lässt sich oftmals nicht durch eine einzige Behandlung im Institut erreichen. Es bedarf einer Langzeitbehandlung. In unserer Serie erklären Dermatologen, welche Pflegewirkstoffe Makel auf der Haut beseitigen.

## ➤ TEIL 10: TROCKENE STELLEN ◀◀



„Der Hydro-Lipid-Film der Haut hat vielfältige Funktionen, die mit wirksamer Pflege sehr gut unterstützt werden können.“



### MEHR ERFAHREN – ONLINE GEHEN!

Exklusiv für Online-Abonnenten: Den Makel Hyperpigmentierung erklärt Dr. Anna Brandenburg auf unserer Website unter [www.beauty-forum.com](http://www.beauty-forum.com). Geben Sie einfach den Webcode 154196 ein.

## EIN KURZÜBERBLICK:

### 1 Wie entsteht dieser Makel?

Bei trockener Haut ist die natürliche Fett- und Feuchtigkeitsregulation und somit die Hautbarriere gestört. Unterschiedliche Faktoren können den Hydrolipidfilm der Haut und somit auch die Hautbarriere beeinflussen. Zum einen kann man anlagebedingt zu trockener Haut oder gar Neurodermitis neigen. Durch eine gestörte Hautbarriere kommt es dann zu einer ausgeprägten Hauttrockenheit und Irritierbarkeit der Haut und somit zu oberflächlichen Entzündungen (Ekzemen). Mit zunehmendem Alter nimmt die Schweiß- und Talgproduktion der Haut jedoch auch ab und die Haut kann insgesamt schlechter Feuchtigkeit regulieren. Stark austrocknete Haut, zum Beispiel bei älteren Menschen, kann sogar zu einem sogenannten Austrocknungsekzem führen: Es kommt zu Juckreiz, Rötung und Schuppung an der Haut. Zudem ist die Haut im Winter häufig trockener als im Som-

mer. Dies liegt an äußeren Umwelteinflüssen und deren negativem Einfluss auf den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Wenn Seifen, Duschgele oder Waschlotionen nicht ph-neutral sind, können Sie zu „aggressiv“ reinigen und den Hydrolipidfilm der Haut angreifen, was zu einem vermehrten Wasserverlust der Haut und somit zu einer Austrocknung führt.

### 2 Welche Pflegewirkstoffe helfen?

Bei der Pflege ist eine gute Versorgung sowohl mit feuchtigkeitsaktiven Stoffen, als auch Lipidkomponenten essenziell. Wirkstoffe, die prädestiniert sind, trockener Haut „die Spannung zu nehmen“ sind zum Beispiel Aloe vera oder der „Tausend-sassa“ Hyaluronsäure, Harnstoff – ein wichtiger Bestandteil des NMF (Natural Moisturizing Factor) – und auch ein Extrakt aus dem schwarzen Hafer.

### 3 Welche Effekte sind realistisch?

Mithilfe der richtigen Versorgung durch geeignete Pflegeprodukte können Sie die Feuchtigkeitsbalance der Haut ausgleichen und trockene Stellen verschwinden lassen.

#### DR. MED. CHRISTINE SCHRAMMEK-DRUSIO

Die Geschäftsführerin der Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik GmbH ist Dermatologin und Allergologin. Als Anti-Aging-Expertin entwickelt sie Behandlungsmethoden, u. a. die Kräuterschälkur „Green Peel“ und dermatologische Pflegeprodukte.

