

# SPEZIELL: HALS, UND DEKOLLETÉ

Das wahre Alter lässt sich gerade an der Haut von Hals und Dekolleté gut erkennen. Dennoch wird diese Hautregion in der täglichen Pflege – sogar von Beauty-Profis – immer noch häufig vernachlässigt, und das im Ergebnis mit sichtbaren Folgen. Wie die Haut an dieser besonderen Körperpartie aussieht und welche speziellen Anforderungen sie an die Pflege stellt, lesen Sie hier.

**H**als und Dekolleté gehören wie die Hände zu den lichtexponiertesten Hautarealen. Allein dadurch unterliegt die Haut dort ganz besonders den äußeren Einflüssen der Hautalterung. Zusätzlich weist die Hautstruktur an Hals und Dekolleté

einige spezifische Merkmale und Besonderheiten im Hautaufbau auf, die eine möglichst frühzeitige tägliche Pflegeroutine zwingend erforderlich machen. Zur exponierten Sonnenbelastung kommt nämlich erschwerend hinzu, dass die Haut an Hals und Dekolleté talgdrüsenärmer ist als im

Gesicht und schnell ein naturgegebenes Defizit an Fett und Feuchtigkeit vorliegt. Die Haut ist auch dünner als an anderen Körperstellen und hat als weitere strukturelle Besonderheit sehr wenig Unterhautfettgewebe. Ein frühzeitiger Verlust von Fettgewebe (Lipoatrophie) am Dekolleté während



FOTOS: OLHA NOSOVA/SHUTTERSTOCK.COM

des Alterungsprozesses liegt daher ebenfalls häufig vor, sodass auch aufgrund des Hautaufbaus die Zeichen der Hautalterung hier besonders schnell sichtbar werden.

### LIPOATROPHIE

Diese Lipoatrophie spielt eine ganz besondere Rolle: Das unter der Haut liegende Fettgewebe verliert mit zunehmendem Alter schnell an Volumen, das heißt, die Adipozyten (Fettzellen) verringern sich in Anzahl und Größe. In der plastischen Chirurgie wird daher bei Lipoatrophie beispielsweise Eigenfett injiziert (Lipofilling), um durch das „aufgefüllte“ Fettgewebe das ursprüngliche Volumen wiederherzustellen.

### ZUSATZFUNKTION

Als wären die starken Einflüsse durch Sonnenstrahlen und der Volumenverlust aber nicht genug, hat die Haut am Dekolleté anatomisch bedingt noch eine Zusatzfunktion: Der Hintergrund ist, dass der Brustmuskel an der weiblichen Brust sehr tief liegt und der eigentliche Busen darüber hauptsächlich aus Fett-, Drüsen- und Bindegewebe besteht. Folglich dient die Haut des Dekolletés in dieser Region auch noch als Stützelement, was ohne ausreichende Festigkeit und Elastizität nicht möglich wäre. Die Erhaltung eines schönen Halses und vor allem eines straffen Dekolletés



Zur Verbesserung der Wirkstoffaufnahme kann mit intensiven Peelings gearbeitet werden.

erweist sich daher als keine leichte Aufgabe.

### BESONDERE ANATOMIE AB 40

Besonders wenn die natürlichen Regenerationsmechanismen nachlassen, zeigen sich aufgrund der besonderen Anatomie um das 40. bis 45. Lebensjahr herum schnell sichtbare Dekolletéfalten und eine nachlassende Elastizität. Dies passiert umgangssprachlich oft „über Nacht“. Der Hintergrund ist, dass die Faltenbildung

häufig durch die Schlafposition auf der Seite begünstigt wird. Das Dekolleté wird in dieser Position von beiden Oberarmen zusammengedrückt mit dem Resultat, dass Liegefallen vom Halsansatz bis zur Brustmitte entstehen. Diese Falten zeigen sich natürlicherweise zwar auch schon vor der Lebensmitte, bilden sich anfangs aber von allein wieder schnell zurück. Mit dem Alter und der nachlassenden Festigkeit der Haut bleiben sie jedoch sichtbar bestehen.

### FRÜH PRÄVENTIV PFLEGEN

Professionelle und gute Pflege von Hals und Dekolleté sollte daher bereits präventiv und sehr früh erfolgen, spätestens jedoch, wenn sich die Falten nicht mehr zurückbilden. Dann benötigt die Haut Spezialpflege, die sie wieder festigt, das Volumen aufbaut, strafft und allgemein jugendlicher erscheinen lässt. Eine normale Bodylotion ist in diesem Fall nicht ausreichend, da sie in der Regel wenige geeignete Wirkstoffe enthält. Aufgrund der besonderen Beschaffenheit und der täglichen Belastungen kann gegebenenfalls zwar eine reichhaltige Gesichtspflege durchaus für Hals und Dekolleté mitverwendet werden, allerdings auch

## Tipps für die Kundin zu Hause

**Die Kosmetikerin als Pflegeprofi kann zudem wertvolle Tipps für die Kundin zur Unterstützung der täglichen Heimpflege mitgeben:**

- Immer von unten nach oben eincremen, sozusagen gegen die Schwerkraft.
- Auch Ampullenkuren für zu Hause können in der Hals- und Dekolletépflege eingesetzt werden. Sie ziehen schnell ein und können ihre Wirkung sofort voll entfalten.
- Unterstützend in der Aktivierung wirken leichte Zupfmassagen. Sie regen die Durchblutung an und unterstützen die Aufnahme der anschließend aufgegebenen Wirkstoffe.
- Vor allem im Urlaub und in den Sommermonaten sollte die Kundin Hals und Dekolleté stets wirksam vor UV-Belastung schützen und hohe Schutzfaktoren wählen (zum Beispiel LSF 50).
- Ergänzende sportliche Einheiten unterstützen die Straffung des Dekolletés ebenfalls (zum Beispiel Liegestütze oder spezielle Theraband-Übungen).



Massagen lockern die Muskulatur, verbessern die Durchblutung und damit die Versorgung der Haut.

nur bis zu einem bestimmten Punkt der voranschreitenden Hautalterung.

### BESONDERE BEDÜRFNISSE

Spezialpräparate sind hingegen entsprechend an die besonderen Bedürfnisse dieser Hautpartie angepasst. Sie enthalten vor allem aufbauende Wirkstoffe, durch die sie Volumenverlust und nachlassender Stützkraft entgegenwirken und gleichzeitig Trockenheits- und Knitterfältchen vorbeugen.

Zum Beispiel ist „Adipofill’in“ ein patentiertes L-Ornithin (Aminosäure), das in einem speziellen Transportsystem verkapselt ist. Der Wirkmechanismus soll dafür sorgen, dass die Lipostruktur der Haut durch Vermehrung des Fettgewebes wieder aufgebaut wird.

#### ONLINE MEHR ERFAHREN!

Exklusiv für Online-Abonnenten: Mehr über eine apparative Behandlung für die Brust lesen Sie auf unserer Internetseite unter [www.beauty-forum.com](http://www.beauty-forum.com). Geben Sie einfach die Nummer 151521 im Suchfeld ein.

Ein weiterer pflanzlicher Wirkstoffkomplex aus Mangostanfrucht, Quitte und einem speziellen Cell Boost Factor unterstützt nicht nur den natürlichen Prozess der Lipideinlagerung, sondern verbessert auch die Hautelastizität, sodass zudem die

Festigung an Hals und Dekolleté gefördert wird.

Moisturizer wie Aloe vera oder Hyaluronsäure sorgen dafür, dass Trockenheitsfältchen gemindert werden und die Haut frischer erscheint. Bei regelmäßiger Anwendung solcher abgestimmter Pflegeprodukte für Hals und Dekolleté kann die Haut deutlich geformter erscheinen und Falten weniger sichtbar werden.

Wichtig in Bezug auf die Produktgrundlage ist, dass die Produkte für Hals und Dekolleté nicht zu fettig sein sollten, da die Haut dort sehr dünn ist. Bei einem Übermaß an Lipiden auf der Hautoberfläche können Talgdrüsen verstopfen, und es entstehen Unreinheiten.

Zudem sind – vor allem am Dekolleté – eine schnelle Verteilung und ein schnelles Einziehen der Pflege wichtig. Denn praktisch ist es, wenn Kleidung sofort wieder angezogen werden kann, ohne dass man fettende Rückstände befürchten muss.

Neben kontinuierlicher Verwendung von geeigneter Heimpflege mit abgestimmten Wirkstoffen und Grundlagen unterstützt die regelmäßige Profibehandlung in der Kabine die aufbauenden und glättenden Ergebnisse.

### PEELINGS ZUR VORBEREITUNG

Zur Verbesserung der Wirkstoffaufnahme kann hier mit intensiven Pee-

lings tiefgereinigt und aktiviert werden. Bei der Wahl des Peelings sollte allerdings darauf geachtet werden, grobkörnige Schleifpartikel zu vermeiden. Effiziente Enzym-Peelings sind deutlich besser geeignet. Sie entfernen nicht nur störende Verhornungen, sondern sie sorgen auch dafür, dass Wirkstoffe besser aufgenommen werden, und machen die Haut sofort glatter und geschmeidiger. Wirkstoffkonzentrate und Ampullen können nach dieser intensiven Vorbereitung perfekt eingesetzt werden.

### MASSAGEN FÜR MUSKULATUR

Massagen sind ebenfalls effektive Behandlungsbausteine. Sie lockern die Muskulatur, verbessern die Durchblutung und damit die Versorgung der Haut. Wichtig ist zu beachten, dass am Hals nicht beidseitig zeitgleich massiert wird, um eine ausreichende Durchblutung zu gewährleisten. Grundsätzlich wird zudem empfohlen, straffende Masken innerhalb einer Gesichtsbehandlung immer mit auf Hals- und Dekolleté aufzutragen. Die Kosmetikerin sollte diese Extrakosten der Behandlung jedoch stets mitberücksichtigen. Entweder wird dies vorab in die Behandlungskosten einkalkuliert oder gesondert berechnet.



**Dr. med. Christine Schrammek-Drusio**

Die Geschäftsführerin der Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik GmbH & Co. KG ist Dermatologin und Allergologin. Als Anti-Aging-Expertin entwickelt sie Behandlungsmethoden, unter anderem die Kräuterschälkur „Green Peel“ und dermatologische Pflegeprodukte.



**Christina Drusio**

ist Teil der Inhaberfamilie und Mitglied der Geschäftsführung der Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik GmbH & Co. KG. Sie ist Dermatologin und als Expertin zum Thema Haut eine geschätzte Referentin bei internationalen Vorträgen und Seminaren.